



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Интеграл"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ЛДП**  
**17.06.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	200г	174.3
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Соки овощные	200г	112
	Чоко-Пай	30г	133.5

(подпись)

(подпись)

(подпись/подпись)